



## CIÈNCIA I ESPORT

Els coneixements i els avenços científics i mèdics han transformat el món de l'esport. En un any en què se celebren els Jocs Olímpics a Londres, el cicle proposa una mirada sobre l'esport des de diferents disciplines, des de l'enginyeria química fins a la medicina.

Cicle coordinat per: **Lluís Reales**

dilluns 16 d'abril, 19 h

### **Com es controla el dopatge?**

Jordi Segura, metge, director del Laboratori de Dopatge de Barcelona-IMIM

B. Sagrada Família (Provença, 480)

dilluns 7 de maig, 19.30 h

### **Els límits fisiològics del rendiment: podem modificar-los?**

Joan Ramon Barbany, Laboratori de Fisiologia de l'Exercici (UAB)

B. Les Corts-Miquel Llongueras (Riera Blanca, 1-3)

dilluns 14 de maig, 19 h

### **L'exercici físic pot millorar el nostre cervell?**

David Costa, psicòleg, Institut de Neurociències (UAB)

B. Vila de Gràcia (Torrent de l'Olla, 104)

dilluns 21 de maig, 19 h

### **Innovació i nous materials en l'esport**

Diana Cayuela, química experta en polímers tèxtils, directora de Recerca de la UPC

B. Garcilaso (Garcilaso, 103)

dilluns 4 de juny, 19.30 h

### **Drogues i esport**

Josep Anton Gutiérrez, metge del Servei de Medicina de l'Esport, Generalitat de Catalunya

B. Les Corts-Miquel Llongueras (Riera Blanca, 1-3)

dilluns 11 de juny, 19 h

### **Els jocs olímpics de Londres 2012**

Josep M. Puig, cap de redacció d'Esports de TV3 i professor de la UAB

B. Vila de Gràcia (Torrent de l'Olla, 104)

dilluns 25 de juny, 19 h

### **L'alimentació de l'esportista**

Jordi Ribas, professor d'Anatomia i Medicina de l'Esport (UB)

B. Sagrada Família (Provença, 480)

Amb la col·laboració de:



**Biblioteques de Barcelona**

Si vols saber més coses de totes les activitats i novetats de Biblioteques de Barcelona, entra a **[www.bcn.cat/biblioteques](http://www.bcn.cat/biblioteques)**.

Si tens el carnet i vols rebre informació de les activitats de la teva biblioteca, dóna't d'alta al butlletí electrònic a **[www.mesbiblioteques.com](http://www.mesbiblioteques.com)**.



**Diputació  
Barcelona**



**Ajuntament  
de Barcelona**